

## Patienteninformation

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Im Rahmen weiterführender Diagnostik soll bei Ihnen eine Untersuchung der Katecholamine im 24h Sammelurin durchgeführt werden. Zu den Katecholaminen zählen Adrenalin, Noradrenalin und Dopamin. Um aussagekräftige Untersuchungsergebnisse zu erhalten bedarf es einiger Vorbereitungen und Verhaltensmaßnahmen, die wir Ihnen hier kurz darstellen.

Im Allgemeinen sollte alles vermieden werden, was eine Veränderung dieser „Stress“-Hormone bewirken kann.

Wir bitten Sie daher 12 Stunden vor und während der Sammelperiode auf folgendes zu verzichten:

- starke körperliche Belastung, Sport o.ä.
- Nahrungsmittel u.a.:
  - Bananen
  - Kaffee
  - Käse
  - Mandeln
  - Vanille
  - Nüsse
  - Tee
- **Medikamente (! nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt !):**
  - $\alpha$ -Methyldopa
  - Barbiturate
  - Chlorpromazin
  - Clonidin
  - Koffein
  - Guanethidin
  - InsulinReserpin
  - Salicylate
  - Sedativa
  - $\beta$ -Rezeptoren-Blocker
  - Sulfonamide
  - Tetracycline
  - Vitamin B

### Bitte beachten Sie:

In das Sammelgefäß werden 10 ml Salzsäure vorgegeben. Seien Sie beim Befüllen vorsichtig – Spritzer der Salzsäure können zu Verätzungen an Haut und Kleidungsstücken führen.

Bei Fragen wenden Sie sich an den behandelnden Arzt oder an das Labor.