



## Basis-Check-up Gesundheit

### Basis Check-up

Unser Körper besteht aus ungefähr 100 Billionen Zellen. Das ist das 16000-fache der Weltbevölkerung, ausschließlich beschäftigt mit der Erhaltung eines einzigen Lebens. Jeden Tag müssen 300 Millionen abgestorbene Zellen ersetzt werden. Die Haut erneuert sich ununterbrochen. Sogar die Knochen sind ständig aktiv und mit Auf- und Abbauprozessen beschäftigt.

Wenn Sie 80 Jahre alt geworden sind, dann hat ihr Herz mindestens drei Milliarden mal geschlagen und dabei mehr als 200 Millionen Liter Blut durch die Adern befördert. Das entspricht dem Inhalt von 100 Schwimmbädern von wett-kampftauglichen Ausmaßen.

Dafür wendet das Herz soviel Energie auf, wie wir benötigen würden, um einen Eisenbahnwaggon einen Meter hoch in die Luft zu stemmen. Ausruhen kann das Herz immer nur in den Bruchteilen einer Sekunde zwischen den Herzschlägen. All das ist nur ein winziger Ausschnitt des komplexen bio-logischen Systems "Mensch".

### Gesundheit

Gesundheit kann sowohl ein Zustand wie auch ein Prozess sein. Sie ist von persönlichen sowie Umweltfaktoren abhängig. Das Entscheidende: sie muss zu jedem lebens-geschichtlichen Zeitpunkt wiederhergestellt werden. Erhalten der Gesundheit, Verhüten von Krankheiten und das frühzeitige Erkennen von Erkrankungen sind Ziele Ihres Arztes. Unterstützt wird er dabei von der Labormedizin.

### Warum untersuchen lassen?

Eine Vielzahl neuer, spezifischer und präziser Analyse-verfahren ermöglicht Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihren Gesundheitszustand. Die Laborwerte des Blut-bildes, des Eisen- und Fettstoffwechsels, der Leber und Niere und vieles mehr erfassen die verschiedenen Organsysteme des Körpers und ihre Funktion und geben wichtige und frühzeitige Hinweise auf etwaige Störungen. Aktive Gesundheitsvorsorge sollte man mit einem allgemeinen Basis Check-up beginnen, der regelmäßig wiederholt werden kann.



## Körperfunktion

## Laborwerte

Blutbildung

Blutbild groß

Diabetes

HbA1c, Nüchternblutzucker

Fettstoffwechsel

Cholesterin, Triglyceride,  
HDL/LDL-Cholesterin

Gicht

Harnsäure

Nierenfunktion

Creatinin

Leberfunktion

GPT, gamma-GT

Eisenstoffwechsel

Eisen, Transferrin, Transferrin-  
sättigung

Elektrolyte

Natrium, Kalium, Calcium

## Kosten des Basis-Check-ups:

**25,- Euro (als Festpreis)**

Benötigtes Material: 1x Serum, 1x EDTA, 1x NaF